

ROMÂNIA
MINISTERUL AFACERILOR INTERNE
INSPECTORATUL GENERAL AL POLIȚIEI ROMÂNE
INSPECTORATUL DE POLIȚIE JUDEȚEAN BRAȘOV



BIROUL ANALIZA ȘI PREVENIREA CRIMINALITĂȚII

GHIDUL TĂU PENTRU 1 MAI – DISTRAȚIA ÎNCEPE CU ALEGERI BUNE!

Sărbătorile și vacanțele sunt despre relaxare, bucurie, familie și momente petrecute împreună. Fie că mergem la munte, la mare, călătorim în afara țării sau ne pregătim pentru timp liber în natură, câteva obiceiuri simple ne pot ajuta să avem parte doar de lucruri frumoase.

Hai să avem grijă unii de alții și de mediul în care trăim!

✓ Pregătirea: Siguranța înainte de a pleca la drum

Acasă și în mediul online

Discreția este cheia: Nu face publice planurile de vacanță. Spune doar persoanelor de încredere că pleci și evită să postezi planurile tale pe rețelele de socializare.

De ce? Informațiile despre plecarea ta pot transforma locuința într-o țintă.

☞ Pe scurt: ce nu e postat, e mai sigur.

- *Securizarea locuinței: Asigură locuința și toate punctele de acces.* Închide și asigură toate ușile, ferestrele, balcoanele și geamurile de aerisire.

De ce? O casă bine închisă descurajează tentativele de furt.

☞ 2 minute acum = liniște cât ești plecat.

- *Simularea prezenței și solidaritate: Apelează la un vecin de încredere sau creează aparența de prezență.* O lumină aprinsă sau un aparat radio în funcțiune pot descuraja musafirii nepoftiți. Roagă un vecin de încredere să supravegheze casa și să anunțe poliția dacă observă mișcări suspecte.

De ce? Locuințele „active” sunt evitate de infractori.

☞ Casa ta trebuie să pară locuită, chiar dacă ești plecat.

- *Verificarea ofertelor:* **Verifică atent ofertele de cazare.** Verificarea riguroasă a ofertelor online te protejează de fraude financiare care îți pot ruina bugetul de vacanță. Dacă o ofertă de cazare pare prea bună pentru a fi reală, verifică locația și recenziile; ferește-te de site-urile care cer date personale excesive.
De ce? Ofertele „prea bune” pot ascunde fraude.
☞ Caută recenzii și evită plățile suspecte.
- *Securitatea datelor:* **Protejează-ți datele bancare și personale.** Evită tranzacțiile pe site-uri nesigure, nu trimite bani în avans către persoane dubioase/necunoscute și nu divulga datele cardului. Activează notificări pentru tranzacții.
De ce? Fraudele online cresc în perioadele de vacanță.
☞ Activează alertele pentru tranzacții. Nu divulga datele cardului. Blochează imediat cardul pierdut. Intră pe sigurantaonline.ro pentru mai multe sfaturi.
- *Conexiuni la internet:* **Evită Wi-Fi public** sau folosește protecție (VPN).
De ce? Datele tale pot fi interceptate.
☞ Siguranța digitală contează.
- *Securizează telefonul* (parolă, Face ID, localizare). Activează pe dispozitivele tale **parolă / Face ID / amprentă** și instalează **funcție de localizare** (Find My Device).
De ce? Îți protejezi informațiile în caz de pierdere sau furt.
☞ Prevenția e mai simplă decât recuperarea.

La cumpărături

- *Atenție la portofel:* **Păstrează portofelul în locuri sigure și greu accesibile.** Păstrează banii în buzunare inaccesibile sau în geantă, niciodată în sacoșa de cumpărături sau în buzunarul de la spate.
De ce? Aglomerația favorizează furturile din buzunare.
☞ Dacă e aglomerat, fii și mai atent.
- *Plăți sigure:* **Folosește cardul** și evită numerarul în exces. Evită să scoți sume mari de bani în public.
De ce? Reduci riscul de pierdere sau furt.
☞ Mai puțin cash = mai puțin risc.
- *Vigilență în aglomerație:* **Fii atent la distrageri de atenție.** Dacă ești împins, verifică-ți imediat buzunarele. Nu lăsa niciodată geanta sau portofelul în căruciorul de cumpărături.

De ce? Hoții folosesc confuzia ca metodă.

☞ Un moment de neatenție poate costa.

Pe drum: Călătoria și protecția mașinii

- *Pregătirea deplasării: Pleacă la drum odihnit și planificat.* Planifică traseul din timp, salvează pe telefon contactele de urgență, adresa cazării. Fă pregătirile cât mai discret și pornește la drum doar dacă ești odihnit. Nu folosi telefonul la volan.

De ce? Oboseala și graba cresc riscul de accident.

☞ Drumul bun începe cu un șofer atent.

- *Pregătirea tehnică: Verifică mașina și documentele.* Verifică starea mașinii (frâne, ulei, anvelope, combustibil), documentele (CI, permis, talon, asigurare). Asigură-te că ai trusă medicală (plasturi, analgezice, dezinfectant), eventual și o lanternă, o baterie externă (powerbank), copii după documente (poze pe telefon + print).

De ce? Previne problemele tehnice și întârzierile.

☞ Mai bine verifici acasă decât pe marginea drumului.

- *Comportamentul la volan: Respectă regulile de circulație și adaptează viteza.* Adaptează viteza la condițiile de drum, în special în zonele montane sau aglomerate și fă pauze de relaxare la fiecare 2–3 ore. Politețea în trafic e regula de aur.

De ce? Condițiile de trafic pot deveni imprevizibile.

☞ Mai bine ajungi mai târziu decât deloc.

- *Toleranță zero la substanțe: Nu conduce sub influența alcoolului sau a substanțelor.* Atenție, nicio cantitate nu este sigură.

De ce? Reflexele și deciziile sunt afectate grav.

☞ Zero compromisuri la volan.

- *Siguranța autoturismului: Nu lăsa obiecte de valoare la vedere în autoturism.* Chiar și pentru un scurt popas, nu lăsa cheile în contact sau obiecte de valoare (genți, telefoane, laptopuri, acte sau pungi de cadouri) la vedere, în interior. Depozitează cumpărăturile în portbagaj. Nu uita să închizi portierele și geamurile.

De ce? Acestea pot atrage furturi oportuniste.

☞ Ce nu se vede, nu tentează.

La destinație: Relaxare responsabilă

- *În străinătate:* **Respectă regulile zonei și informează-te în prealabil de pe site-ul MAE** despre alertele de călătorie. Păstrează bunurile de valoare în seiful hotelului.
De ce? Previne situațiile de risc sau sancțiunile.
☞ Regulile sunt acolo ca să te protejeze.
- *Grătar și foc de tabără:* **Utilizează focul doar în spații amenajate.** Nu îl lăsa nesupravegheat și stinge-l complet înainte de plecare.
De ce? Previne incendiile și protejează mediul.
☞ Distracția nu trebuie să lase urme.
- *Protecția mediului:* **Protejează natura.** Nu arunca țigări aprinse în iarbă sau pădure și strânge toate resturile după tine.
De ce? Un gest mic poate preveni un dezastru.
☞ Strânge după tine și nu arunca țigări aprinse.
- *Fii precaut la mare și la munte.*
Camping: Alege cu grijă locul de amplasare a cortului și nu lăsa mâncare la vedere pentru a nu atrage animalele sălbatice.
La Mare: Respectă întotdeauna steagul roșu și nu intra în apă după ce ai consumat alcool.
La Munte: Alege trasee adaptate pregătirii tale, asigură-te că ai echipament adecvat (haine, apă, bateria telefonului încărcată) și nu pleca singur pe cărări izolate.
De ce? Indiferent de peisajul și locația alese, siguranța personală și respectul față de natură rămân prioritare. Regulile sunt făcute pentru siguranța ta și a celorlalți.
☞ Respectă regulile și nu te supraestima.

Distracția: Socializare fără riscuri

- *Consumul de substanțe:* **Refuză substanțele interzise/necunoscute.** Nu consuma droguri sau substanțe prezentate drept „distractive”; acestea îți pot afecta sănătatea, siguranța și libertatea.
De ce? Îți pot afecta sănătatea și libertatea.
☞ Nu tot ce pare „cool” e sigur.
- *Atenție la băuturile alcoolice:* **Consumă alcool responsabil.** Nu accepta băuturi de la necunoscuți; nu îți lăsa paharul nesupravegheat.
De ce? Îți păstrezi controlul și siguranța. Există riscuri ascunse.
☞ Distracția e mai bună când rămâi lucid. Paharul tău = responsabilitatea ta.

- *Solidaritate și conflicte: Evită conflictele și situațiile tensionate.* Ai grijă de prietenii tăi și evită orice altercație; dacă apare un conflict, alege să pleci imediat pentru a evita escaladarea. **Evită presiunea grupului** și provocările care reprezintă fapte ilegale sau care produc pericol.
De ce? Pentru că distracția este reușită doar dacă te întorci acasă în siguranță, sănătos.
☞ Pleci liniștit = câștigi

■ Protecția financiară

- **Activează** notificări SMS pentru tranzacții. De ce? Poți reacționa rapid în caz de fraudă.
☞ Control în timp real.
- **Setează** limită zilnică la card.
De ce? Limitezi eventualele pierderi
☞ Siguranță automată.
- **Dacă pierzi cardul**, blochează-l imediat din aplicație sau la bancă.
De ce? Previne utilizarea neautorizată.
☞ Rapid = sigur.

Află mai multe pe sigurantaonline.ro.

Protecția Copiilor

- *Supraveghere: Supraveghează-i permanent în zone aglomerate.* Nu îi pierde din ochi nicio secundă. Învață-i datele de contact (număr de telefon, adresa de domiciliu și numele locului de cazare), sau asigură-te că au asupra lor un accesoriu (brățară, etichetă ș.a) personalizat cu aceste detalii înscrise.
De ce? Se pot pierde foarte ușor. Ajută la identificare rapidă.
☞ O clipă de neatenție e suficientă.
- *Plan de urgență: Stabiliți împreună un punct fix de întâlnire* și învățați-i să ceară ajutorul persoanelor în uniformă (polițiști, jandarmi) sau altor adulți însoțiți de copii.
De ce? Copiii vor ști ce au de făcut și le oferă o siguranță în situații de panică. Îi ajută să reacționeze corect.
☞ Planul simplu evită panica.

▲ Pentru tineri – alegeri care te protejează

- **Alege** distracția responsabilă.
- **Evită** anturajele sau situațiile dubioase.

- **Atenție** la „combinațiile” care sună prea bine, de obicei, ascund altceva. Traficanții se prezintă ca „prieteni”, „frați mai mari”, „oameni cu conexiuni”.
- **Ai grijă** de prietenii tăi.
- **Evită** glumele sau comentariile jignitoare.
- **Nu răspândești** mesaje de ură.

De ce? Unele acțiuni pot răni, pot genera conflicte sau au consecințe care pot afecta viața ta pe termen lung.

☞ Alege oameni, nu probleme. ☞ Tu decizi pentru tine. ☞ Dacă pare dubios, probabil este.

Protecția bagajelor

- **Nu lăsa bagajele nesupravegheate**, folosește lacăte și etichete cu nume (fără date sensibile)

De ce? Previne furturile rapide.

☞ O clipă e suficientă.

- **Ține obiectele importante separat:**

- bani în mai multe locuri
- card separat de portofel

De ce? Limitezi pierderile.

☞ Nu pune totul în același loc.

În caz de urgență

- Dacă te simți în pericol, sună imediat la 112 ! **Rămâi calm:** Spune clar unde te afli / ce s-a întâmplat pentru a primi ajutor cât mai repede.

De ce? Intervenția rapidă poate face diferența.

☞ Spune clar unde ești și ce s-a întâmplat.

- Pentru probleme specifice unor tranzacții frauduloase sau pierderea cardului, contactează imediat banca pentru blocarea cardului/contului.

De ce? Previne pierderi financiare.

☞ Acționează imediat.

În încheiere

Cu puțină atenție și grijă unii față de alții, sărbătorile și vacanțele pot rămâne exact cum ne dorim: relaxante, fără griji și în siguranță!

☞ **Distracția e completă doar când e și în siguranță.**