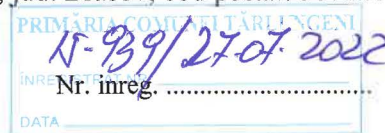




PRIMĂRIA COMUNEI TĂRLUNGENI

t: 0268.365.713, 0268.365.714; f: 0268.365.072, e: primaria.tarlungeni@yahoo.com
str. Zizinului nr. 2, sat Tărlungeni, com. Tărlungeni, jud. Brasov; cod postal: 507220



Proces verbal

Subsemnatul Partinka Attila, inspector protectie civila in cadrul Primariei Tarlungeni avand in vedere Hotararea CJSU Brasov nr. 77 din 21.07.2022 privind - Masuri generale de prevenire a aparitiei unor situatii de urgenta precum si pentru limitarea acestora, necesare a fi aplicate in perioadele caniculare la nivelul judetului Brasov se dispune informarea populatie cu privire la masurile mai sus mentionate prin afisarea in locuri publice si pe site-ul Primariei.

Primar
Beschea Severius Florin



Intocmit - insp. prot.civ
Partinka Attila



reprezentant Politia Locala
Vilcu Andeea Maria



Masuri generale de prevenire a aparitiei unor situatii de urgenta precum si pentru limitarea acestora, necesare a fi aplicate in perioadele caniculare la nivelul judetului Brasov

2. La nivelul populatiei:

- Evitarea deplasarilor sau alternarea acestora cu repausul, in spatii dotate cu aer conditionat;
- Evitarea spatiilor aglomerate, a expunerii la soare si a efortului fizic intens intre orele 11.00 – 18.00;
- Asigurarea unei hidratari si alimentatii corespunzatoare adaptate sezonului compusa in special din apa, sucuri naturale din fructe, ceaiuri caldute, fructe, legume sau iaurturi;
- Adaptarea vestimentatiei prin purtarea unor haine lejere, subtiri, deschise la culoare, palarii si ochelari de soare;
- Evitarea consumului de alimente cu un continut sporit de grasimi, in special de origine animala precum si a bauturilor alcoolice si a celor care contin cofeina (cafea, ceai, cola) sau zahar (bauturi carbogazoase) in cantitate mare;
- Mentinerea legaturii cu persoanele in varsta (rude, vecini, persoane cu dizabilitati) interesandu-va de starea de sanatate a acestora si oferirea de asistenta ori de cate ori este necesar;
- Evitarea parasirii copiilor/animalelor de companie singuri/singure in autoturisme;
- Solicitarea sfatului medicului de familie la cel mai mic semn de suferinta manifestat;
- Crearea unui ambient care sa nu suprasolicite capacitatea de adaptare a organismului;
- Continuarea tratamentului de catre persoanele care sufera de diferite afectiuni conform indicatiilor medicului;
- Pentru ameliorarea conditiilor la locul de munca, se va reduce intensitatea si ritmul activitatilor fizice, se va alterna efortul dinamic cu cel static si se vor alterna perioadele de lucru cu perioadele de repaus, in locuri umbrite ori ventilate corespunzator.